

„Pandyczne święta”

Monika Kamińska

Ilustracje: Marcin Południak



Wydawnictwo Mamania, Grupa Wydawnicza Relacja, ul. Marszałkowska 4 lok. 5, 00-590 Warszawa
<https://mamania.pl/> edukacja@mamania.pl



Pandyczne zabawy

opracowane przez Monikę Kamińską

Aktywności plastyczne

Papierowa panda - krok po kroku

Materiały:

Biała kartka A4 (na ciało i głowę),

Czarna kartka (na uszy, łapki i pyszczek),

Nożyczki,

Klej w sztyfcie lub klej biurowy,

Czarny mazak lub flamaster,

Ołówek i linijka.

Wykonanie

1. Wytnij 6–8 białych pasków z kartki A4 (ok. 1,5–2 cm szerokości).
2. Ułóż je w kształt gwiazdy, tak by przecinały się na środku.
3. Sklej końcówki pasków po przeciwnej stronie – tworząc kulkę z pasków – to będzie brzuszek pandy.
4. Z czarnego papieru wytnij dwa paski (ok. 2 × 10 cm).
5. Sklej ich końcówki pod kątem prostym i złóż w harmonijkę – jak akordeon. Sklej je również na drugim końcu.
6. Gotowa sprężynka będzie łączyć głowę z ciałem i sprawi, że panda będzie lekko się ruszać.

7. Na białym papierze narysuj i wytnij okrągłą głowę.
8. Dorysuj uszy, oczy, nosek i uśmiech czarnym flamastrem.
9. Możesz dodać różowe policzki lub ruchome oczy dla efektu 3D.
10. Przyklej sprężynkę do białej kulki (ciała).
11. Do drugiego końca sprężynki przyklej głowę.
12. Z czarnego papieru wytnij łapki i stopy – przyklej po bokach i na dole.



Materiał poglądowy, źródło: Pinterest

Panda z rolki po papierze toaletowym

Materialy:

rolka po papierze toaletowym,

biała kartka A4,

nożyczki,

klej w sztyfcie,

czarny flamaster lub mazak,

dziurkacz (do zrobienia białych oczek),

czarna kartka lub biały papier pokolorowany na czarno.

Wykonanie

1. Weź rolkę po papierze toaletowym i oklej ją białą kartką. Przytnij papier tak, by pasował do wysokości rolki. Posmaruj klejem i dokładnie owiń, żeby powstała gładka, biała powierzchnia – to będzie ciało pandy.
2. Zrób dwa małe białe kółeczka dziurkaczem – to będą źrenice.
3. Z czarnego papieru wytnij dwie plamki wokół oczu i przyklej je.
4. Przyklej białe kółeczka w środku czarnych plamek.
5. Narysuj nos i uśmiech czarnym flamastrem.
6. Dodaj różowe policzki kredką lub pastelą.
7. Wytnij z czarnego papieru dwa podłużne kształty przypominające fasolki.
8. Przyklej je po bokach rolki tak, żeby wyglądały jak ramiona obejmujące brzuszek.
9. Wytnij dwa czarne kółka.
10. Na dole każdego zrób niewielkie nacięcie.
11. Nie przyklejaj ich! Wsuwamy je na górze rolki, zakładając przez nacięcie – wtedy same się trzymają.



Materiał poglądowy, źródło: prywatne archiwum autorki

Aktywności ruchowe

Pandyczny tor przeszkód

Panda musi pokonać wiele przeszkód aby rozdać prezenty. Teraz dzieci próbują się w nią wcielić i pokonać całą trasę, tak jak panda. Przygotowujemy kolejne etapy, które ma przejść dziecko:

Start – lot saniami

Dziecko wsiada do „sań” (krzesło, dywanik).

Prowadzący dzwoni dzwoneczkiem – dzieci udają, że lecą w powietrzu, machając rękami jak skrzydłami lub sterem. Na dźwięk dzwonka przechodzą do kolejnego etapu.

Zaspy śnieżne

Skakanie nad poduszkami (zaspami) rozłożonymi na podłodze.

Wiatr wiejący podczas lotu saniami

Trzeba przejść z rozłożonymi rękami po linii lub sznurku, kołysząc się, jakby wiało z lewej i z prawej.

Wydawnictwo Mamania, Grupa Wydawnicza Relacja, ul. Marszałkowska 4 lok. 5, 00-590 Warszawa

<https://mamania.pl/> edukacja@mamania.pl



Przeciskanie się przez komin

Przejdzie przez tunel, hula-hop lub pod stołem – panda wślizguje się do domu, żeby zostawić prezenty.

Ciche przejście obok śpiących dzieci

Na podłodze leżą maskotki lub dzieci udające śpiochów. Panda musi przejść między nimi na paluszkach i na nikogo nie nadepnąć!

Układanie prezentów pod choinką

Dziecko bierze pudełka i ustawia je jeden na drugim przy wyznaczonym miejscu („pod choinką”), tak aby konstrukcja się nie przewróciła.

Powrót na sanie

Bieg wokół sali i na linię startu – panda wyrusza do następnego domu.

Zorza polarna

Materiały:

kolorowe chustki,
wstążki, bibuła lub paski materiału (zielone, niebieskie, fioletowe),
muzyka spokojna, eteryczna.

Wprowadzenie

Prowadzący pokazuje dzieciom stronę w książce „Pandyczne święta” z zorzą polarną.

Potem opowiada:

„Zorza polarna to takie tańczące światła na niebie, które pojawiają się bardzo wysoko, tam gdzie jest zimno – na północy, w miejscach jak Norwegia czy Islandia. Słońce wysyła do nas maleńkie iskierki, które lecą przez kosmos. Kiedy te iskierki spotkają się z powietrzem nad Ziemią – niebo zaczyna świecić kolorami! To tak, jakby niebo malowało obraz – zielony, różowy, niebieski.”

Dzieci dostają po jednym pasku materiału/bibuły (lub chustce).

Prowadzący mówi:

„Teraz my będziemy zorzą polarną. Niebo jest ciemne, a my zaczynamy tańczyć. Poruszajmy się jak wiatr, powoli, miękko, jak światło, które zmienia kształt.”

Włącz muzykę i prowadź narrację:

„Zorza rośnie – ręce do góry!”

„Zorza faluje na wietrze – kręćcie się powoli.”

„Zorza przygasa – kucnijcie i schowajcie w chustkę.”

„I znów się pojawia – machamy wysoko!”

Na koniec:

„Światła gasną... niebo zasypia... zorza odpływa do krainy nocy.”

Aktywności edukacyjne

Sprawdź, czy jesteś duży jak panda!

Prowadzący mówi: „Powiedzcie mi, pandy są małe czy duże? Jakiej wielkości jest waszym zdaniem panda?”

Dzieci odpowiadają, można je zachęcić do porównywania do swojego wzrostu lub wielkości przedmiotów/mebli:

„Pandy tak naprawdę są bardzo duże. Ale musicie wiedzieć, że kiedy się rodzą ważą mniej więcej tyle co... jabłko. Długość ich ciała wynosi wtedy około 15 centymetrów”.

Prowadzący pokazuje dzieciom na miarce lub linijce ile to 15 cm i daje do potrzymania jabłko, żeby poczuły jego wagę.

„Natomiast dorosłe pandy mają aż 1,5 metra długości i potrafią ważyć około 100 kg!”

Przygotowujemy miarkę i odmierzamy 1,5 metra. Zaznaczamy tę odległość na ścianie lub podłodze, a dzieci mogą porównać długość ciała nowonarodzonej pandy do dorosłej i swój wzrost do wielkości pandy.



Wydawnictwo Mamania, Grupa Wydawnicza Relacja, ul. Marszałkowska 4 lok. 5, 00-590 Warszawa
<https://mamania.pl/edukacja@mamania.pl>

